

예의
염치
인내
극기
백절불굴
사회봉사
사랑

- 16 & 17 Octobre 2010 -
à Epinay/Orge (91)



^{4ème}
Séminaire
Des Arts COREENS

« Toute la Corée en un week-end... »

PRESENTATION

En partenariat avec la World Taekwon Mudo Académie, l'école française et européenne de Son mudo, l'école DOKWAN de taekwondo, et la mairie d'Epina y sur Orge nous vous invitons à la découverte de la Corée.

Après plusieurs voyages au pays du matin calme, nous souhaitons partager avec vous notre expérience des arts martiaux et de la culture de ce merveilleux pays.

Vous pourrez lors de ce week-end, vous initier au taekwondo, mais aussi vous ouvrir à la pratique d'autres disciplines toutes aussi riches et intéressantes.

Je tiens à remercier « vivement » tous les Maîtres et bénévoles d'avoir consacré de leur énergie et de leur temps pour ce projet.

**VENEZ NOMBREUX PARTAGER AVEC NOUS CETTE
EXPERIENCE UNIQUE EN FRANCE !**

LISTE DES ACTIVITES

Arts Externes

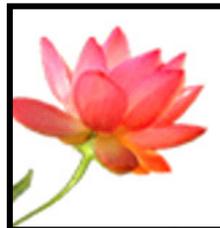
- ☯ Taekwondo Traditionnel
- ☯ Taekwondo Combat
- ☯ Taekkyon
- ☯ Hapki Mudo

Arts Internes

- ☯ Haedong KumDo (Sabre)
- ☯ SonMudo (Art Zen)
- ☯ Méditations

Arts Culturels

- ☯ Cérémonie du Thé
- ☯ Calligraphie
- ☯ Cours de cuisine traditionnelle coréenne



Légendes

Public : Enfants de 6 à 12 ans
Ados de 13 à 15 ans
Adultes de 14ans à +

Niveau : ☯ Toutes personnes, activités non sportive, tous âges.
☯☯ Praticants, niveau d'engagement physique moyen. Passeport sportif obligatoire.
☯☯☯ Praticants, niveau d'engagement physique élevé. Tous grades. Passeport sportif obligatoire

DESCRIPTIF DES ACTIVITES

Arts Externes

Taekwondo Traditionnel

Par Maître Michel CARON 6^{ème} Dan

Formateur des ceintures noires en Ile de France, Maître Michel CARON a suivi l'enseignement du grand Maître Lee Kwan Young 9^{ème} Dan et importateur du Taekwondo en France. Un des meilleurs techniciens français et excellent pédagogue, Michel CARON continue de transmettre la tradition du Taekwondo au travers de livres et de son école.

Public : Enfants/Adultes
Niveau : 

Taekwondo Combat

Par Maître Adama COULIBALI 5^{ème} Dan

Entraîneur de nombreux champions de France et Internationaux, Maître Adama COULIBALI a vu un de ses élèves, gagner la coupe du monde. Spécialiste du combat sportif, il fait preuve d'une grande pédagogie et d'une grande simplicité, Maître Coulibaly maîtrise l'enseignement de la stratégie et de la technico tactique spécifique au taekwondo olympique.

Public : Enfants/Adultes
Niveau : 

Hapki Mudo

Par Maître Lee Kang Jong 7^{ème} Dan

Le style de Hapkido pratiqué par Maître Lee est le style Hapkimudo Yoonmukwan, lequel s'inscrit dans la lignée de l'enseignement des maîtres LEE Eun Jong 9^{ème} dan, et YOON Byung Ock 9^{ème} dan. Maître Lee est un enseignant traditionnel de grande expérience.

Responsable du Hapkimudo au niveau mondiale de la WMA (World Mudo Académie), il participe au développement Hapkido National au sein de la FFTDA.

Public : Enfants/Adultes
Niveau : 

DESCRIPTIF DES ACTIVITES

Taekkyon

Par les Maîtres Guillaume Pinot et Jean-Sébastien Bressy

Public : Enfants/Adultes

Niveau : 

Le Taekkyon est un système de combat ludique qui ne nécessite pas de porter d'équipement de protection et offre un risque de blessure minimale en compétition. Il est adapté à tous les publics: des jeunes enfants aux pratiquants plus âgés; en Corée on peut même voir des combats de pratiquants sexagénaires.

Maîtres Guillaume Pinot et Jean-Sébastien Bressy sont mandatés par le Grand Maître Lee Yong-Bok, Président du World Taekkyon Headquarters (Centre Mondial du Taekkyon) et de la Korea Taekkyon Federation (Fédération Coréenne de Taekkyon) pour le développement du Taekkyon en France et en Europe.

Haedong Kumdo

Par M. Daniel FORMICHI de L'association Française de Haedong Kumdo représentants officiels de la UWHDKDF en France.

Public : Enfants/Adultes

Niveau : 

L'art du sabre Coréen est fortement lié à l'histoire de la Corée. Depuis plusieurs milliers d'années les arts martiaux et la pratique du sabre ont été développés en Asie et plus particulièrement en Corée. C'est cet héritage que l'on retrouve dans la pratique du Haedong Kumdo. Haedong : fait référence à l'ancien nom de la Corée, (le pays de la mer de l'Est). Kum : fait référence au sabre Do : la voie, le chemin

DESCRIPTIF DES ACTIVITES

Arts Internes & Culturels

SonMudo

Par Frédéric FOUBERT 3^{ème} Dan SonMudo

Public : Ado/Adultes

Niveau : 

SonMudo signifie littéralement art martial zen. Ensemble de techniques de yoga, de Taïchi et de chiquong, cette discipline est pratiquée dans les temples depuis des siècles pour garder les moines en bonne santé et décupler leurs capacités mentales et physiques. Dirigé par Maître Frédéric FOUBERT, arbitre mondial de Taekwondo et responsable en France du SonMudo. Il a créé l'école française de SonMudo, simple, ouvert et animé d'une énergie très positive, il enseigne maintenant à de nombreux élèves.

Méditation, Calligraphie & Cérémonie du Thé

Par le vénérable moine KIM Santae

Public : Ado/Adultes

Niveau : 

Co-fondateur de la World Mudo Académie, Maître Kim Santae est moine et membre de la congrégation bouddhiste zen « Todo il gwando ». Vous pourrez pratiquer avec lui la méditation sous différentes formes, ainsi que plusieurs art ancestraux. Lors de ces séances, le temps s'arrête...

Cours de cuisine traditionnelle coréenne

Venez vous initier à la cuisine du pays du matin calme avec nous, faite par une restauratrice coréenne.

Public : Ado/Adultes

Niveau : 

MODALITES D'INSCRIPTION

Possibilité de prendre les stages à l'unité :

Taekwondo combat, Taekwondo Technique, Taekkyon, Méditation,
Son Mudo, Haedong Kumdo, Hapki Mudo:

15€ adultes **10€ enfants**

Calligraphie, Cérémonie du thé,:

20€ adultes **15€ enfants**

Repas coréen pour tous :

11ans et+ 15€ **-10ans 7€**

Démonstration de tous les arts, samedi uniquement :

5€ pour tous.

ou prendre un « PASS » :

PASS PASSION : Accès à toutes les activités d'une journée (4 stages), avec le repas compris. Attention dans vos choix, certaines activités se déroulent en même temps. Plus démonstration du samedi Soir.

45€ adultes **30€ enfants**

PASS ILLIMITE : Accès à toutes les activités du week-end, deux repas et la démonstration du samedi soir compris. Attention dans vos choix, certaines activités se déroulent en même temps. Remise de diplôme en fin de stage.

80€ adultes **55€ enfants**

Les activités sont à choisir à l'avance (réf : Tableau d'inscriptions). Changement possible le jour même dans la limite des places disponibles.

Attention, certaines activités ont un nombre limité de places (réservez vite)

Calligraphie : 25 places/séance
Cérémonie du Thé : 30 places/séance
Cours de cuisine : 15 places/séance

DATE LIMITE de réception Samedi 09 Octobre 2010

Paiement à l'adresse suivante :

M. TROCHET Laurent 4 ru François Jacob 77310 Ponthierry

Chèques à l'ordre de : « Dokwan Epinay Taekwondo »

Inscription par mail: ecoledokwan@free.fr

Des inscriptions pourront être prises sur place dans la limite des places disponibles.

PROGRAMME

Samedi :

N°	Horaires	Type de cours	Intervenants
-S1-	9h30-11h00	Méditation	Maître Kim Santae
-S2-		Tkd Technique pour Adultes	Maître Caron
-S3-		Taekkyon	Maîtres Pinot, Bressy
-S4-	11h15-12h45	Tkd Technique pour Enfants	Maître Caron
-S5-		Tkd Combat pour Adultes	Maître Coulibaly
-S6-		Hapki Mudo	Maître Lee
-S7-		Calligraphie	Maître Kim
---	13h00-14h00	Repas coréen	
-S8-	14h30-16h00	Hapki Mudo	Maître Lee
-S9-		Tkd Combat pour Enfant	Maître Coulibaly
-S10-		Cérémonie du Thé	Maître Kim Santae
-S11-	16h15-17h45	Son Mudo (zen)	Maître Foubert
-S12-		Haedong Kumdo (sabre)	Maître Formichi
-S13-		Taekkyon	Maîtres Pinot, Bressy
-Dem-	20h00-22h00	Démonstration des différentes disciplines	

Dimanche :

N°	Horaires	Type de cours	Intervenants
-D1-	9h00-12h00	Son Mudo	Maître Foubert
-D2-		Haedong Kumdo	Maître Formichi
-D3-		Méditations (différentes techniques)	Maître Kim Santae
-D4-	10h00-12h00	Cours de cuisine Coréenne	Traiteur
--	12h15-13h15	Repas coréen	
-D5-	13h30-16h30	Tkd Combat pour Ado/Adultes	Maître Coulibaly
-D6-		Tkd Technique Poomsé pour Adultes	Maître Caron
-D7-		Calligraphie	Maître Kim Santae
-D8-		Taekkyon	Maîtres Pinot, Bressy

-Remise de diplômes-

TABLEAU D'INSCRIPTION

Attention ce tableau est à remplir et à joindre avec le chèque.

N	NOM Prénom	+ de 13ans/ de 14ans et-	Club Pays	Numéro des cours choisis <small>(Même si pass)</small>	Licencié FFTDA Oui/Non	Pass Passionné	Pass Illimité
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11	UN STAGE GRATUIT Nominatif :					XXXXX	XXXX
12							
13							
14							
15							
	Somme Total						

Chèques à l'ordre de : « Dokwan Epinay taekwondo »

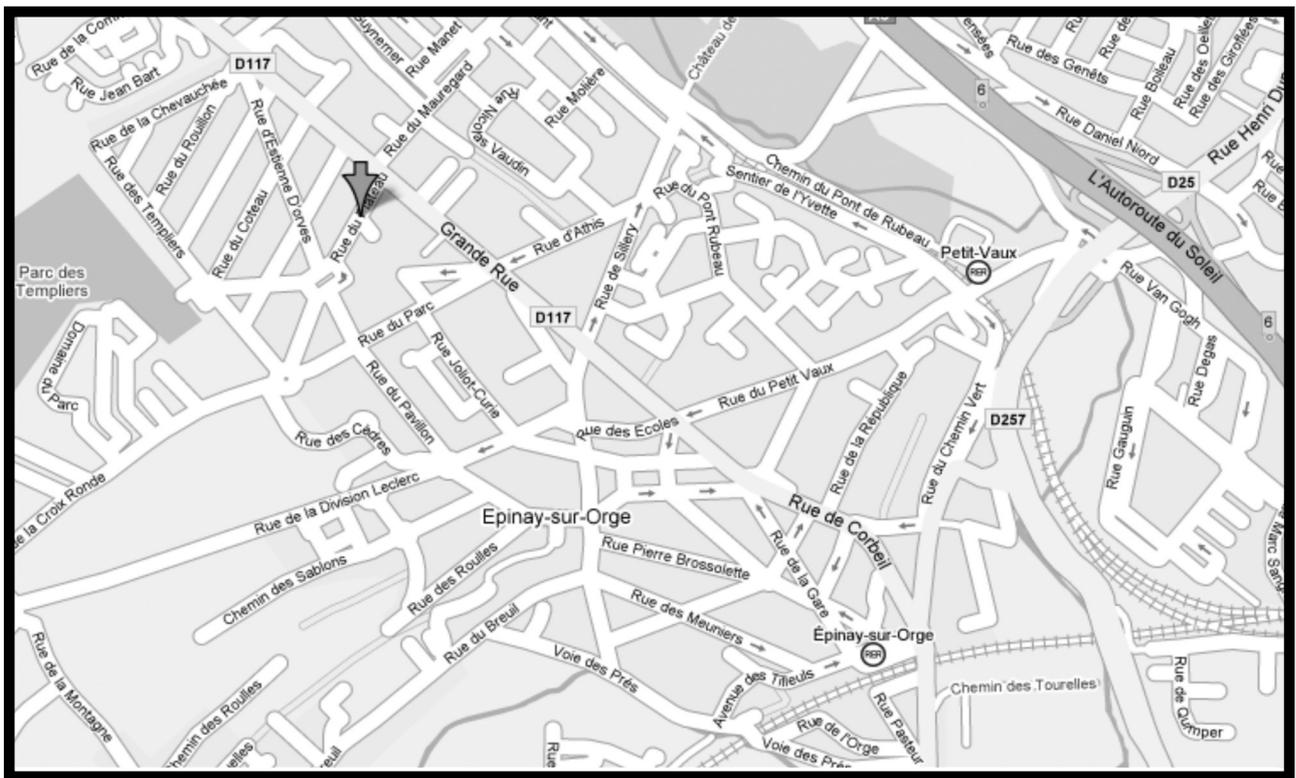
ADRESSE ET ACCES

Gymnase Georges POMPIDOU (Flèche sur le plan) : **Rue du plateau, 91.360 Epinay sur orge**

Salle du Cavom (Repas coréen Samedi et Dimanche midi et initiation cuisine coréenne) :
Rue de la Croix ronde, 91.360 Epinay sur orge

Par **A6** sortie Epinay sur Orge

Par **RER C** gare d'**Épinay sur Orge** (2 stations après Juvisy sur Orge)



HEBERGEMENT

Chez l'habitant :

en nous indiquant précisément votre lieu et votre heure d'arrivée, ainsi que l'âge, le sexe, et le nombre de personnes souhaité par foyer à l'adresse suivante : coledokwan@free.fr

Hôtels

Hotel Formule 1 Epinay sur Orge

Lotissement du Petit Vaux
1C, Rue Charaintru, 91360 Epinay S/Orge
08 91 70 52 43
01 69 34 58 33 - Télécopie

Hôtel Gril Campanile

Rue Grand Vaux
91360 Epinay sur Orge
01 69 74 11 99
01 69 34 57 13 - Télécopie

Comfort Hotel Adelaide - Morangis

81, Rue Lavoisier
91420 Morangis
01 69 09 02 45

Hotel Ibis Savigny sur Orge

9, Avenue Garigliano
91600 Savigny sur Orge
01 69 05 05 05
01 69 05 00 33 - Télécopie

Autorisation parentale à remettre au responsable

*Je soussigné(e) Nom, Prénom :autorise
mon fils/ma fille Nom Prénom :à
participer aux stages du 15 et 16 Octobre 2010 à Epinay sur Orge. Je donne pouvoir aux
responsables ainsi qu'aux autorités médicales en cas d'hospitalisation de prendre les décisions
qui s'imposent (le cas échéant).*

Signature des parents ou du tuteur légal

AUTORISATION DE PRISE ET DE DIFFUSION DE PHOTOGRAPHIE(S)

Je soussigné (e) Nom Prénom Adresse :

AUTORISE :

Moi-même :

Mon fis/ma fille nom prénom :

- La diffusion et la publication d'une ou plusieurs photographie(s) le représentant à l'occasion des activités, entreprises dans le cadre du séminaire, sur quelque support que ce soit.